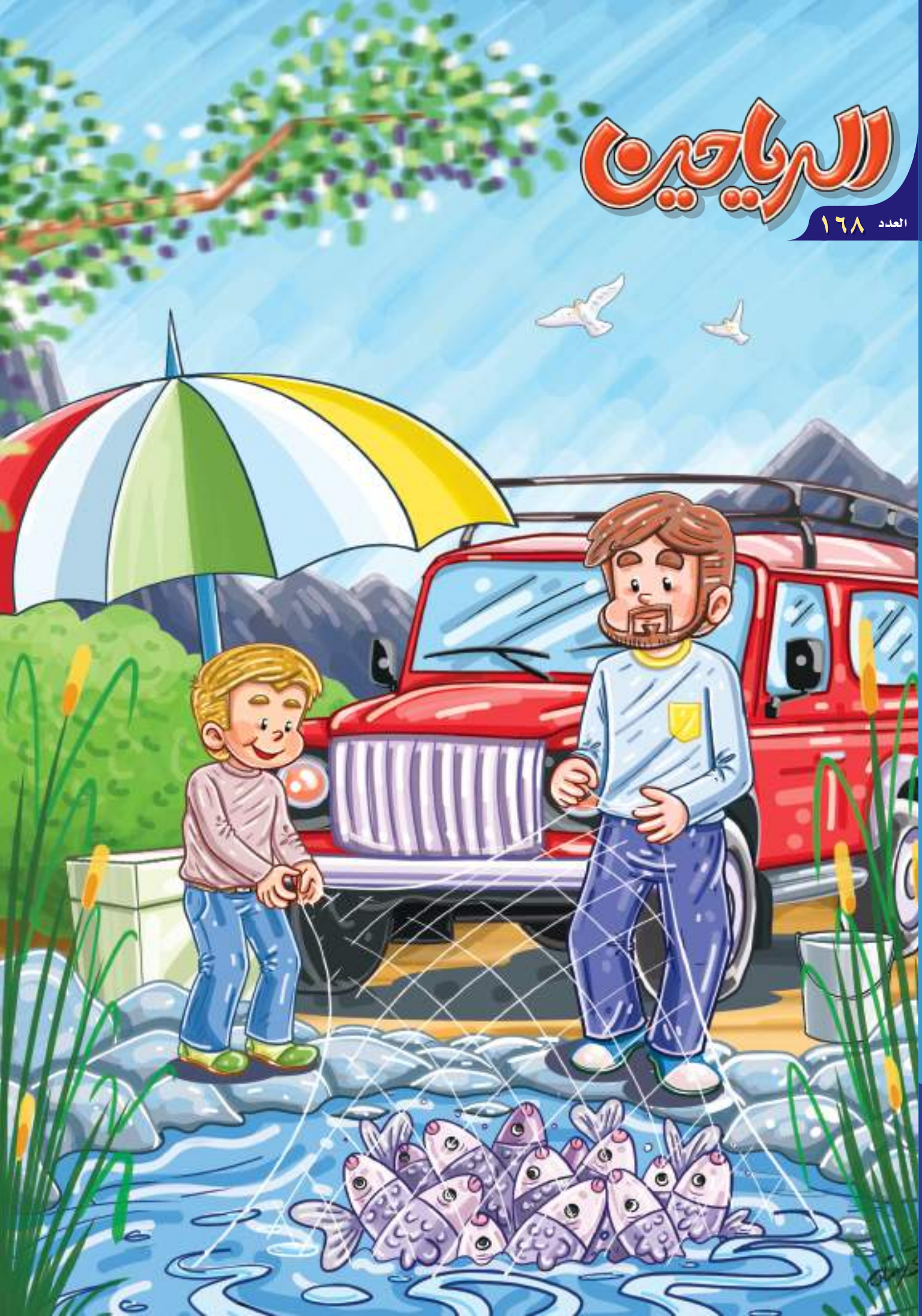


البرايحين

العدد ١٦٨



مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة

تصدر عن قسم الإعلام

شعبة الطفولة والناشئة

شهر ربيع الأول ١٤٤٤ هـ تشرين الأول ٢٠٢٣ م

للأعمار من ٥ إلى ١٢ سنة



كلمة
العدد

المكانة العظيمة

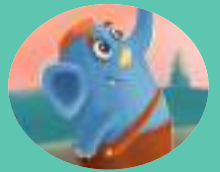
كلُّ واحدٍ منا معرضٌ للخطأ فقد نُسيءُ إلى صديقنا أو شخص عزيز علينا بقصدٍ أو بغير قصدٍ وقد يُساءُ إلينا أيضاً بفعلٍ أو بقولٍ، ولا بد يا أصدقائي قد مرَّ أحدكم بمثل هذا الموقف فقد تعرض للإساءة من أحد الأقرباء أو من قبل صديق له، في بعض الأحيان يسيطر علينا الغضبُ ومن حيث لا نشعرُ نقابلُ الإساءة بالإساءة، ونردُّ بطريقةٍ عنيفةٍ أو بقولٍ خشنٍ، لكن عينا أن نعلم يا أصدقائي أن ذلك ليس من الاخلاقِ الاسلامية التي أمرنا بها الله سبحانه حيثُ قال في كتابه العزيز ((وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ)) فقد ذكرَ الله (عز وجل) الذين يكظمون غيظهم ولا يردون الإساءة بالإساءة، ويعضون ويصفحون عن الناس دائماً بأنهم هم المحسنون والذي يتألون محبةَ الله تعالى، ومن المؤكد أن كلُّ واحدٍ منا يحبُّ أن ينالَ هذه المحبةَ والمكانةَ العظيمةَ.



طائر المينا



لاعب كرة القدم



فلفل والحيوانات



محرك السيارة



طائر القرقف



التسابق الى
الخيرات



الفواكه الصيفية

رئيس التحرير
عليه البدري

مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد

هيئة التحرير
أحمد عبد المهيدي
سجاد الحلوي

الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
عليه رستم
زاهد المرشدي

التصميم والخراج
نور الدين اللامي
عليه جواد سلوم

التدقيق اللغوي
هاشم الصفار

الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر



الكتاب
طباعة والنشر والتوزيع
www.DarAlKafel.com
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329

محمد عمار محمد

عرفنا عن نفسك؟

اسمي محمد عمار محمد وعمري إحدى عشر عاماً وأدرس في الصف الخامس الابتدائي في مدرسة خير البرية وأنا من محافظة كربلاء المقدسة.

ما طموحك في المستقبل؟

أطمح أن أكون في المستقبل لاعباً لكرة قدم في المنتخب الوطني العراقي إن شاء الله تعالى، كونني أحب هذه الرياضة كثيراً وأتمنى أن أحقق بها العديد من البطولات.

حدثنا عن مدرستك؟

مدرستي هي نافذتي إلى العلم والتعلم وهي التي تنور عقلي وتزيد ذكائي بشكل دائم، وهناك التقى بمجموعة من الأصدقاء الطيبين الذين نتبادل معهم المعلومات والألعاب بشكل دائم.

نصيحة تقدمها لأصدقائك؟

انصح أصدقائي بتعلم القرآن وتعليمه واتباع طريق النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) والأئمة المعصومين (عليهم السلام)، والعمل على اكتساب العلم والمعرفة بشكل دائم.



ريحان وريحانة

سيناريو: علي البدري
رسوم: زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:





طائر المينا



ينتمي طائر المينا الى فصيلة الزرازير ويتواجد بكثرة في الهند وأستراليا ونيوزيلندا، ولديه القدرة على التغريد بشكل جميل وباستطاعته تقليد مختلف الأصوات ومنها أصوات البشر بشكل ممتاز، ويغطي ريشه اللون الأسود مع أطراف وأرجل صفراء، وهناك نوع نادر يكون باللون الأبيض.

يتميز طائر المينا بأنه طائر اجتماعي يحب تكوين العلاقات مع أبناء فصيلته الطيور كما يحب تكوين علاقات طيبة وجميلة مع الناس أيضاً ويتفاعل معهم وذلك بفضل ذكائه الكبير.

أصدقائي الرياحين ونحن نتعلم من طائر المينا الجميل كيفية تكوين الصداقات والعلاقات الجميلة مع أصدقائنا وان نكون وديدين وجيدين معهم.

منظاد من الورق

إعداد: مصطفى عادل الحداد

الأدوات

قلم مارك أسود

صمغ

مقص

ورق ملون

العمل



2

نجمع الأشكال وباستخدام الصمغ نلصقها مع بعضها حيث نلصق الطرف الأيسر مع الطرف الأيمن من كل شكل، ليتكوّن الشكل العلوي للمنظاد، كما موضح في الصورة.



1

نحضر مجموعة من الأوراق الملونة ونقوم بطيّها من المنتصف، ثمّ نرسم الشكل الموضح في الصورة في الطرف المغلق من الورقة، وباستخدام المقص نقص الأجزاء الخارجة عن إطار الشكل المرسوم



4

باستخدام قلم المارك الأسود نرسم مجموعة من الخطوط، ليكتمل معنا الشكل النهائي لمنظاد جميل، كما موضح في الصورة.



3

نحضر ورقة ونلصق في طرفها العلوي الشكل الذي تكوّن معنا، ثمّ نحضر قصاصات ورقية باللون الذي نرغب به ونقوم بطيّها على شكل أشرطة ونلصقها في الطرف السفلي من الورقة



خروج خاطئة

في صباح يوم جميل تزينه اشعة الشمس كانت نبتة اللبلاب
الظلية تزين رواق احد المنازل حيث تضي عليه شيئاً من
الجمال والبهجة، لكن اللبلاب كانت حزينة جداً لأنها لا
تتمكن من الخروج الى فناء المنزل الخارجي لترى السماء
وتتعم بأشعة الشمس كما هو الحال عند صديقتها وردة
الاوركيد التي تقضي كل وقتها في الخارج فقالت اللبلاب:
لم لا أكون مثلها؟ وهل هي افضل مني حتى تعيش في
الهواء الطلق، بينما لا يحق لي ذلك؟ فقررت استقلال
فتحة الشباك التي كانت على مقربة منها ورمت بنفسها
الى الخارج وفي هذه الأثناء

صاحت بها وردة الاوركيد "ماذا
تفعلين يا لبلاب ارجعي الى مكانك
فالعيش في فناء المنزل الخارجي
لا ينفك لأنك لم تخلقي للعيش
هنا الى جنبي عودي الى مكانك
ارجوك"، لكن اللبلاب لم تهتم لصياح
الاوركيد ونصيحته وقالت لها "لا
شأن لك بذلك فأنت لا تريدني ان
انعم مثلك بأشعة الشمس والهواء
الطلق وان أرى السماء"، فأجابتها
الاوركيد "ستندمين صدقيني".



في بادئ الامر شعرت اللبلاب بالفرح والسرور وهي ترى السماء وتحس بأشعة الشمس تلامس ورقاتها فانتابها إحساس جميل وقالت: سأبقى هنا ولن أعود الى رواق المنزل الداخلي، ولكن شعور الفرح هذا كان مؤقتاً، بعد مرور ساعات شعرت بالعطش الشديد وادركت ان اوراقها على وشك الذبول فاستنجدت بالاوركيد لتجد لها حلاً كي ترجع الى داخل المنزل لكن قالت لها: لا تستطيع الآن أن افعل لك شيئاً، كان عليك ان تعي تماماً أن أصحاب المنزل يبقونك في الداخل لأنك نبات ظلي لا يحتاج سوى اشعة قليلة من الشمس فأنت لست مثلي فأنا زهرة أعيش في الخارج قُدر لي ذلك وقُدر لك ذلك فهذا من تدبير الله تعالى"، احست اللبلاب بندم شديد على ما فعلته وقررت العودة الى رواق المنزل الداخلي، إذن علينا ان نحمد الله تعالى على ما نحن فيه من نعم وان لا يملكنا شعور الغيرة تجاه الآخرين نظراً لما يمتلكونه فلربما انت في حال هو الأفضل لك وانت لا تشعر، يقول الله تعالى في محكم كتابه العزيز ((وَلَا تَتَمَنَّوْا مَا فَضَّلَ اللَّهُ بِهِ بَعْضُكُمْ عَلَى بَعْضٍ)).



زبدون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي





يا إلهي لقد قطعت
الصخور خيط الصنارة.



ما هذا الشيء،
هل هو كائن حي.

إنه المحار الذي
يحتوي على اللؤلؤ وهو عبارة عن أجسام
صغيرة مُستديرة لامعة، وتستخدم في صناعة
المجوهرات، وغالبًا ما تكون بيضاء اللون،
ويُعد من أضمن المجوهرات
وبياع بأسعار غالية جدًا.



لقد خسرنا السمكة
لكن فزنا باللؤلؤ
الحمد لله، ((وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا
وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ...)).

لاعب كرة قدم

FOOTBALLER

إعداد: سجاد الجلو



الوزن القانوني
للكرة
٤٥٠ غراماً

العرض القانوني
للمرمى هو
٧,٣٢ أمتار



يتكون فريق كرة القدم من
١١ لاعباً



الارتفاع القانوني
للمرمى هو
٢,٤٤ متر



تعتبر رياضة كرة القدم من الألعاب المحببة لدى الكثير، ولها شعبية كبيرة في العالم وهناك العديد من الأبطال الصغار يريدون ان يكونوا لاعبين مميزين فيها، وانت يا صديقنا العزيز اذا كنت تريد ان تكون لاعباً جيداً في كرة القدم يجب ان تمتلك شغفاً وحباً للعب وتكون هذه الرياضة هوايتك المفضلة، وان تتابع مهارات بعض اللاعبين المحترفين لتتعلم منهم المهارات وتحاول تطبيقها في الملعب من خلال التدريبات المكثفة وخصوصاً اذا كانت تحت اشراف مدربين يمتلكون خبرات جيدة في هذه الرياضة.

وهناك بعض النقاط المهمة التي يجب عليك اتباعها لتصبح لاعباً محترفاً في كرة القدم



ولا تنسَ ان تتناول
وجبات صحية لتحافظ
على نشاطك



وبعد ذلك تنضم الى
فريق شعبي أو فريق
محلي في مدينتك



وان تخصص وقتاً كافياً
للتدريب بشكل يومي
لتكون قوياً ولديك لياقة
بدنية عالية



فعليك ان تبدأ اللعب وأنت
بعمر صغير

وكل هذه الامور اذا وازبنت عليها ستحقق هدفك وحلمك وتكون لاعباً مهماً في رياضة المحبة الهه قلبك.

البحيرات الخمس العظمى



تشكل المياه نسبة ٧١ ٪ من مساحة الكرة الأرضية لذلك يسمى كوكبنا بالكوكب الأزرق أو الكوكب المائي بسبب وجود المحيطات والبحار والأنهار فضلاً عن وجود المياه الجوفية ، وهناك مصدر آخر للمياه في الأرض وهي البحيرات على اختلاف أنواعها .

ماهي البحيرات ؟ والبحيرات الخمس العظمى؟

البحيرات هي مساحة من المياه العذبة او المالحة محاطة باليابسة من جميع جهاتها، اما البحيرات الخمس العظمى فهي سلسلة من بحيرات المياه العذبة الكبيرة المترابطة وتحتوي على ٢١ ٪ من المياه العذبة السطحية في العالم وتقع في قارة أمريكا الشمالية.

أسماء البحيرات الخمس العظمى

بحيرة إيري

هي الأقل عمقاً من بين البحيرات العظمى ، وتقع بين كندا والولايات المتحدة الأمريكية.

اصغر البحيرات العظمى مساحة وتقع بين كندا والولايات المتحدة الأمريكية .

بحيرة هورون

تقع بين كندا والولايات المتحدة الأمريكية وهي ثاني اكبر البحيرات العظمى من حيث المساحة .

بحيرة اونتاريو

بحيرة مشيغان

ثاني أكبر بحيرة من حيث الحجم والثالثة من حيث المساحة وهي الوحيدة من بين البحيرات العظمى التي تقع بشكل كامل داخل الولايات المتحدة الأمريكية .

بحيرة سوبريور

هي أكبر بحيرة عذبة في العالم كما أنها أعمق بحيرة بين البحيرات العظمى وأعلاها ارتفاعاً عن مستوى سطح البحر وتقع في قارة أمريكا الشمالية بين كندا والولايات المتحدة الأمريكية .



قصة : مصطفى عادل الجداد
رسوم : زاهد المرشدي

فلغل والحيوانات

كان الفيل (فلغل) يعيش في وسط الغابة حياة حزينة، فهو يعيش وحيداً لا يملك صديقاً من الحيوانات، فالأرانب والسلاحف والضفادع وغيرها من الحيوانات الأخرى كانت دوماً تبتعد عنه ولا تسمح له باللعب واللهو معهم، وكلما حاول (فلغل) التقرب منها كانت تقول له: لا نلعب مع أحد مثلك، نحن حيوانات صغيرة وأنت كبير وضخم جداً وشكلك مخيف ولديك أنف طويل وقوي؛ واللعب معك قد يلحق بنا الضرر والأذى، كلمات السخرية هذه أثرت كثيراً على (فلغل) وقرر ألا يقترب منها أبداً، وفي صباح أحد الأيام خرج (فلغل) يسير وسط الغابة يأكل الحشائش وفي أثناء ذلك شاهد مجموعة من الحيوانات الصغيرة تتبادل الكرة فيما بينها نظر (فلغل) إليهم وقال بهمس: لم يكن لديهم مهارة جيدة في لعب كرة القدم، لو يسمحون لي لأعطيهم دروساً فيها، ثم سار ببطء بعيداً عنهم لكن بعد دقائق معدودة سمع صوت



السُّلْحَفَاة وهي تتحدثُ إلى الأرنبِ بغضبٍ قائلة : لماذا رميتَ الكرةَ بهذه القوة، مَنْ سيحضرها الآن؟
وحين اقتربَ (فلفل) قليلاً شاهدَ الكرةَ عالقةً في أغصانِ إحدى الأشجار، في بادئ الأمر حاولَ الأرنبُ
تسلقَ الشَّجرةَ وإحضارَ الكرة، لكنه لم ينجح لذلك تكفلَ الضَّفدُعُ بإحضارها فهو رشيْقٌ وحجمه صغير،
قفزَ نحوَ الغصنِ لكنه لم يلامسَ الكرةَ وظلَّ يقفزُ مراراً وتكراراً ولم ينجح بإحضارها فجلسَ الجميعُ
والحزنُ بادٍ على وجوههم، أثارت تلكَ المشاهدُ الحزنَ لدى (فلفل) أيضاً وقرر أن يساعدهم فتقدَّم نحوَ
الشَّجرةِ ورفعَ خرطومَه حركَ غصنَ الشَّجرةِ قليلاً ولفَّ خرطومَه حولَ الكرة وسحبها بقوة، سقطت
الكرةُ على الأرض حينها نهضَ الجميعُ وكلُّ واحدٍ راحَ يقفزُ ويضحكُ من شدةِ الفرح، وتقدَّموا بالشكر
الجزيل لـ (فلفل) لمساعدته إياهم، أما الأرنب فقد قالَ له : نحنُ نعتذرُ منك كثيراً فقد كان كلامنا قاسياً
معك فأنتَ من الآن صديقنا الجديد ثم مازحه قائلاً : أنفكُ كان رائِئاً، يا ليتني أملكُ واحداً مثله،
فضحك (فلفل) قائلاً : نحنُ جميعاً نمتلكُ شيئاً مميزاً ويمكننا استخدامه ومساعدة بعضنا البعض، ثمَّ
ذهب الجميعُ ليلعبوا معاً.







الوشق

LYNX

يعتبر من المفترسات الخطيرة التابعة لفصيلة السنوريات طويلة الأرجل ويتميز بفرائه السميك جداً عند الرقبة والذي يمنحه الدفء في الشتاء، ويمتلك آذاناً طويلة واقداً كبيراً ذات مخالب قوية تساعد في التحرك على الثلوج وتجعله سريع الحركة وتمكنه من اصطياد فرائسه من السناجب والفئران والأرانب وغيرها.

هل تعلم

ان الوشق يمتلك بصراً حاداً للغاية يساعده فيه اكتشاف فريسته على بعد مسافات طويلة تصل إلى ٧٦ متراً.

شجرة هايبريون

HYPERION TREE

وهي من أقدم أشجار العالم الموجودة في ولاية كاليفورنيا وتتبع فصيلة الأشجار السكوية الشاطئية، ويقدر عمرها بأكثر من ٧٠٠ عام، وهي شجرة طويلة للغاية ويعتقد العلماء ان سبب توقفها عن النمو هو طائر نقار الخشب الذي يحفر في الجانب العلوي منها، ويتم المحافظة عليها والعناية بها بصورة كبيرة في الوقت الحالي.

هل تعلم

ان شجرة هايبريون هي أطول شجرة في العالم حيث يبلغ طولها حوالي ١١٦ متر أي ما يعادل بناء مكونة من أكثر من ٣٩ طابقاً.



إغوانا البحرية

MARINE
IGUANA



تنتهي الإغوانا البحرية الى السحالي وهي الوحيدة القادرة على السباحة والغوص، وتعيش في جزر غالاباغوس وتقضي وقتاً طويلاً في المياه لتتغذى على الطحالب، وتمتلك مخالب قوية للغاية تمكنها من الامساك بالصخور في أعماق المحيطات، وتعرف بلونها الأسود في معظم أوقات العام، إلا أن الذكور يغيرون لونها أحياناً.

هل تعلم

ان الاغوانا البحرية لديها القدرة علم البقاء تحت الماء لمدة طويلة جداً ما بين ٣٠-٦٠ دقيقة بنفس واحد.

قرش الفانوس القزم

DWARF
LANTERN
SHARK



يعتبر قرش الفانوس القزم من أصغر أنواع أسماك القرش وينتمي إلى عائلة كلب البحر، ويتواجد في البحر الكاريبي، وسمي بالقزم كونه صغير الحجم بشكل عجيب مقارنة بباقي أنواع القرش، ويتميز بأنه يتوهج ويضيء في ظلام البحر من أجل الاختباء من الأسماك المفترسة، ولديه عينان كبيرتان تساعد على الرؤية بشكل جيد.

هل تعلم

ان قرش الفانوس القزم يبلغ طوله حوالي ٢٠ سم حيث يكون حجمه أصغر من حجم اليد البشرية.

فكرة رائعة

في صباح أحد الأيام خرج محمود مع أبيه في رحلة صيد جديدة، وبعدها جهزا كل ما يحتاجونه من شباك وغير ذلك، ركبوا السيارة وسارا بسرعة ٥٠ كم وبعد مرور فترة من الوقت قطعوا ١٠٠ كم ووصلا عند البحيرة، وبسرعة أمسك والد محمود شباكه ورمى بها في وسط المياه، ولم يستغرق من الوقت إلا دقائق معدودة، أحس والد محمود بثقل الشبكة فقال: لقد اصطدنا الكثير من الأسماك، وبسرعة وقف محمود إلى جانب أبيه وراح يسحب معه الشبكة فرح والده وقال: الحمد لله رزقنا وفيه هذا اليوم، فأجابه محمود مبتسماً: يا لها من بحيرة جميلة، وبعدها جمعا الأسماك أتجها



عائدين إلى البيت، كانت الفرحة تملأ قلوبهما فقد اصطادوا خمسين سمكة برمية واحدة، وحين وصلا إلى البيت وضع محمد الأسماك في الحوض المخصص لها في حديقة البيت لكن حين دخلا إلى المنزل ليأخذا قسطاً من الراحة سمع محمود أصواتاً قادمة من الخارج وحين أزال الستار من النافذة شاهد مجموعة من خمس القطط في حديقة البيت وفي فم كل واحدة منها سمكتان كبيرتان، ركض محمود مسرعاً قائلاً: القطط تسرق السمك يا أبي، لم يلحق أحد منهما ولو بقطعة واحدة، حزن محمود كثيراً وقال: يا لها من قطط مشاكسة سوف تعود وتأخذ المزيد، فذهب والده وأحضر ٣٠٠ متر من الأسلاك الشائكة ووضعها حول الحديقة، وكانت الحديقة مستطيلة الشكل طولها يساوي مثلي عرضها، حينها قال والده مبتسماً: بهذه الطريقة لن تعود مجدداً، فرح محمود وقال: يا لها من فكرة رائعة.



ما طول الحديقة،
وما عرضها



ما عدد الأسماك
التي حصلت عليها
القطط



ما الزمن الذي استغرق محمود
ووالده في الوصول إلى البحيرة





مروحة الوجه

في بعض أيام الصيف الحارة قد تحتاج أثناء المشي الى نسيمات من الهواء ، مروحة الوجه اللطيفة ستمنحك ذلك ، من خلال ارتدائها على العنق وتوجيهها الى الوجه مباشرة ، وتعمل المروحة بعد تزويدها بالطاقة من خلال شحنها .



غسالة الملابس الصغيرة

توفر لك هذه الغسالة المميّزة الصديقة للبيئة غسل ملابسك الخفيفة لاسيما اثناء السفر، ويتوفر في هذه الغسالة ميزة التعقيم من خلال موجات الاهتزازات ، كما تتميز هذه الغسالة بأنها لا تصدر ضوضاء ويمكن طيها ووضعها في أي مكان مهما كان حجمه صغير.

محرك السيارة

CAR ENGINE



محرك سيارة يعمل
على البخار



محرك سيارة يعمل
على البنزين



محرك سيارة يعمل
على الغاز

غيرت السيارة حياة الناس واصبحت من الوسائل المهمة في التنقل من مكان الى اخر وعندما تم اختراعها سنة ١٧٦٩م كانت تعمل بالبخار وتسير بثلاث عجلات ضخمة وتتحرك لمدة ٢٠ دقيقة فقط وتتوقف لغرض تجديد طاقتها من البخار، وبعد اجراء العديد من التعديلات عليها اصبحت اليوم تعمل بالاعتماد على المحرك والذي يعتبر قلب السيارة ويعمل محرك البنزين بالاحتراق الداخلي ويحتوي محرك البنزين على أربعة أشواط أساسية بما في ذلك السحب والضغط والاحتراق والعامد، وعندما يمتزج البنزين بالهواء بسهولة يمكن أن ينتج احتراقاً بمجرد شرارة صغيرة وبعض الخطوات الاخرى ليعمل المحرك وتسير السيارة.

وهناك بعض المحركات التي تم تطويرها بشكل مميز تعمل على الغاز إضافة الى الأنواع الحديثة التي صممت من أجل المحافظة على البيئة وتعمل بكفاءة عالية وهي المحركات التي تعمل على الطاقة الكهربائية واخرى تعمل على الطاقة الشمسية، وهناك العديد من الاختراعات الاخرى التي قد تصبح رائجة في المستقبل القريب.



طائر القرقف

TITMOUSE



1

طائر القرقف الأوروبي ذو العرف

يتميز هذا النوع بامتلاكه عرفاً كبيراً فوق رأسه يشبه عرف الديك، ويتواجد في وسط وشمال أوروبا مثل ألمانيا والدنمارك والنرويج وبالرغم من برودة الأجواء هناك إلا أنه يستطيع تحمل البرد ولذلك يبقى في مكانه ولا يهاجر.



2

طائر القرقف الأصفر

أكثر أنواع طيور القرقف التي يرغب الناس بتربيتها بفضل لون ريشه الرائع حيث تكون بطنه باللون الأصفر وظهره أسود غامق، ولديه عرف رائع، ويعيش في قارة آسيا وبالتحديد في دولة تايوان والدول المجاورة لها.



3

طائر القرقف الأسود

يسمى بطائر القرقف الغرابي أو القرقف الداكن أيضاً بسبب لون ريشه الأسود بالكامل، ويتميز بلون عينيه الحمراوين، ويعيش عادة في الغابات المطيرة الأفريقية.



يعد طائر القرقف من الطيور الجميلة جداً بسبب مظهره الجميل وريشه الملون المختلف من نوع لآخر حيث تصل أنواعه إلى ٥٥ نوعاً تقريباً، بعضها يكون باللون الأزرق أو الأسود أو الأصفر والعديد من الألوان الزاهية الأخرى، ويعيش بمختلف البيئات مثل الغابات والصحاري والبيئات الصخرية في مختلف دول العالم، يمتلك رأساً صغيراً وجسماً ممتلئاً، ويتميز بسلوكه اللطيف المحب للمرح والتسلية مع اقاربه الطيور.

لديه منقار سميك وقصير يمكنه من تناول وجباته التي يعتمد فيها على الحشرات والديدان والعناكب والدبابير، كما يحب تناول أكل الفول السوداني والفواكه مثل التوت البري وبذور عباد الشمس كمصدر غذائي رئيسي له، تضع الانثى من ٤ الى ٧ بيضات في فصل الربيع وعندما يفقس البيض يقوم الأبوان بالاعتناء بالصغار وبعد مرور شهرين تقريباً يستطيع الصغار الطيران بمفردهم.

رحلة علمية ممتعة

في حديقة جميلة كان الحلزون الصغير يعيش وسط الحشائش، يستيقظ منذ الصباح الباكر ينتقل من مكان إلى آخر وهو يأكل العشب الأخضر، وفي صباح أحد الأيام بينما كان يسير وسط الحديقة أحس بصوت أقدام تقترب منه اختبأ خلف أحد الأوراق الخضراء وتابع النظر إلى الأمام فشاهد ولداً يتحرك ببطء وهو يمعن النظر في الأرض، اعتقد الحلزون أن شيئاً سقط من الولد وهو يحاول العثور عليه، لذلك عاد يكمل طريقة وهو يأكل ما يصادفه من الحشائش أو بعض الحبوب أو قطع الفاكهة اللذيذة، وفي أثناء ذلك فجأة شعر أنه يطير في الهواء، أحس بخوف شديد فهو شيء غريب لم يصادفه من قبل، أدار وجهه إلى الخلف ليكتشف الأمر فإذا به الولد وهو ممسك به، فقال الحلزون بصوت حزين: كنت تبحث عني، ثم أكمل قائلاً: ماذا تريد مني أنا لم أفعل لك شيئاً، اتركني وشأني أرجوك، ابتسم الولد قائلاً: لا تخف لن نصاب بأي أذى، سأخذك إلى رحلة علمية ممتعة، فأجاب الحلزون باستغراب: إلى أين تأخذني؟ فقال الولد: ستحضر معي درس العلوم، وفعلاً دخل الولد إلى الصف الدراسي وجلس وسط أصدقائه فرح الجميع بضيفهم الجديد ورحبوا به، وبعد مرور دقائق معدودة دخلت



المعلمة الصّف فوقفَ جميعَ التلاميذَ وبعدما ألقوا التحية جلسوا ليستمعوا إلى حديث المعلمة وبدأت كلامها قائلة : تلاميذي الأعزاء درسنا لهذا اليوم يتضمن نبذة تعريفية عن دورة حياة الحلزون، حينها فرحَ الحلزون كثيراً بهذا الاهتمام الكبير بحياته وأنه اليوم سيكون محط أنظار الجميع، أقبل الولدُ إلى المعلمة وأعطاه الحلزون حملته بين يديها وأخذت تتحدثُ وينصتُ لها الجميع وفي أثناء ذلك رفعَ أحدُ التلاميذ يده وسأل قائلاً : هل يُمكنُ تحديدُ الأعمارِ النسبية للحلزونات؟ فقالت المعلمة : نعم، سنقومُ بفحصِ قوقعة الحلزون باستخدام العدسة المكبرة، نظرَ الجميعُ بتمعنٍ إلى الحلزون، ثم قالت المعلمة : نشاهدُ مجموعةً من الحلقاتِ حولِ القوقعة، فكلما ينمو الحلزون يضيفُ مادةً جديدةً إلى قوقعته، تنمو القوقعة عند الطرفِ أو الحافة، ويُضافُ المزيد والمزيد من الحلقات، وتمثلُ كل حلقةٍ مرحلةً من مراحل النمو، وعددُ الحلقاتِ تمثلُ عددَ مراحل نمو الحلزون وتمتلكُ الحلزوناتُ الأكبر سناً حلقاتٍ أكثرَ على قواقعها، وبهذه المعلومة الجميلة أنتهى الدرس وعادَ الحلزون إلى صديقه فحمله بين يده وأعادَه إلى الحديقة وودعه، شكرَ الحلزونُ الولدَ على هذه الرحلة العلمية الممتعة.







التسابق الى الخيرات



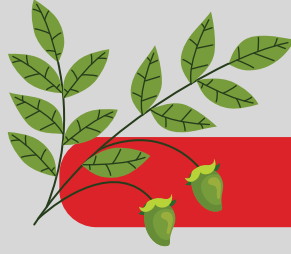
يتردد يوسف احياناً في تلبية احتياجات المنزل ويتكاسل عنها بحجة انه متعب ويريد ان يبقى جالساً، وذات مرة طلب الجد من يوسف ان يشتري له بعض الحاجات من المحل المجاور فردّ يوسف قائلاً: حسناً جدي سأقوم بعد قليل، وبعد دقائق نظر الجد اليه ووجده منشغلاً بالجوال ليخرج بنفسه ويشتري وبقي يوسف جالساً الى ان عاد الجد، وحينها تذكر يوسف وقال: هل تريدني أن أذهب الآن، ابتسم الجد وقال: لقد ذهبت وانتهى الأمر ولكنني تمنيت ان اراك تتسابق لفعل الخير وقضاء حوائج أهلك.

هل تعلم يا بني هناك من يتسابق للخيرات دون ان يطلب الناس منه ذلك، فقال احد الاحفاد: كيف يكون ذلك ومن هو هذا الشخص؟ فأجابه الجد: كان هناك ولد شاب يدعى حذيفة محمد الطفيلي من مدينة كربلاء يحب فعل الخير كثيراً ويساعد الناس قبل ان يطلبوا منه ذلك، مثلاً يحمل الاكياس الثقيلة عن النساء ويوصلهم الى بيوتهم والكثير من الاعمال الخيرية، فقال يوسف: اريد ان التقى به ويكون صديقي،

اطرق الجد رأسه وقال بحزن: لقد استشهد حذيفة سنة ٢٠١٦

في جبال حمرين حين لى نداء الفتوى ليدافع عن الوطن والدين ويبقى مثلاً يحتذى به في الخير والعطاء.





الحمص

chickpeas

يُعد الحمص من أشهر أنواع البقوليات حول العالم وخاصة في الدول العربية، حيث يدخل في إعداد العديد من الوجبات الغذائية والمقبلات الشعبية على المائدة العربية، ومعروفة ثماره بأنها بيضوية الشكل معقوفة الطرف ولا تنفتح عند النضج تحوي في داخل كل منها بذرة واحدة إلى بذرتين، ويوجد من أنواع الحمص نوعان رئيسيان، نوع صغير الحجم، يتميز بلونه الداكن القاتم والأصفر من الداخل، أما النوع الثاني فهو ذا لون بني فاتح مبيض، وهو النوع الأكثر شعبية في جميع أرجاء العالم، ويتميز الحمص ليس فقط بمذاقه اللذيذ، ولكنه أيضاً متعدد الاستخدامات، وله فوائد صحية متعددة منها

١ يعزز من صحة الجهاز الهضمي، حيث يساعد على الوقاية من الإمساك والتقلصات والانتفاخ ويحافظ على حركة سليمة للأمعاء.

٢ يحافظ على صحة العظام لاحتوائه على عنصر الحديد والكالسيوم والفوسفور والزنك وفيتامين (K) التي تلعب دوراً مهماً في الوقاية من ضعف العظام.

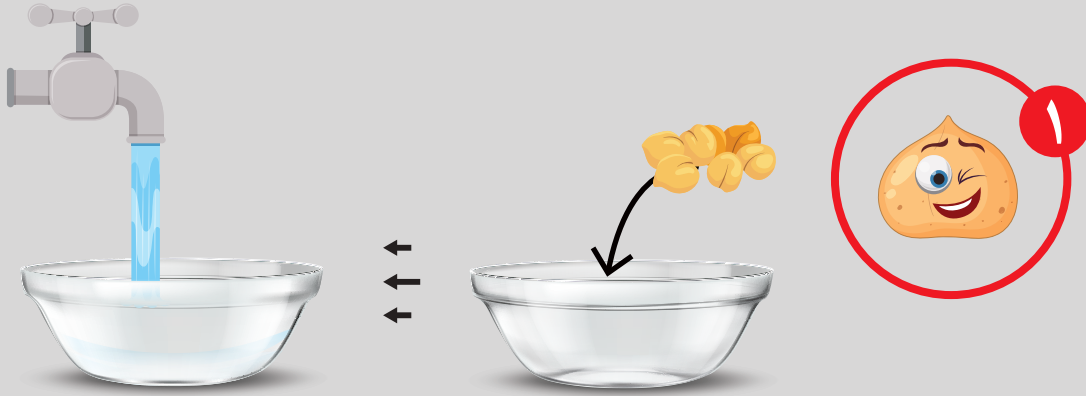
٣ يساعد في الحفاظ على وزن صحي للجسم، حيث أظهرت الدراسات أن الأشخاص الذين يتناولون الحمص بانتظام أقل عرضة للإصابة بالسمنة.

٤ يساهم في دعم وظائف المخ والجهاز العصبي، حيث إنه يؤثر في الحالة المزاجية، والذاكرة، والتعلم، بالإضافة إلى تحسين المستوى الإدراكي لدى الأشخاص الذين يتناولونه بانتظام.

٥ يحمي من الإصابة بفقر الدم لاحتوائه على عنصر الحديد، الذي يساعد في الحفاظ على محتوى الحديد في الجسم.



طريقة الزراعة



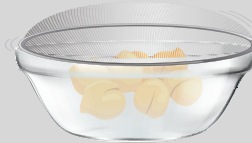
نختار مجموعة من حبوب الحمص الجافة التي تكون قشرتها الخارجية جيدة، غير متكسرة أو مثقوبة لكي نضمن عملية الإنبات بشكل أفضل.
نضع الحبوب في صحن من البلور ونقوم بغسلها بالماء عدة مرات ليتم إزالة جميع الأتربة والأوساخ العالقة بها.



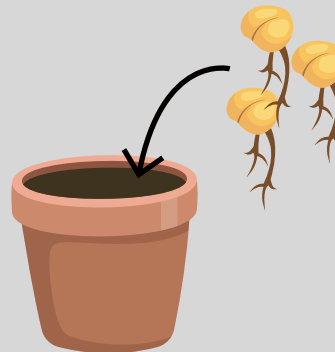
نقوم بتنقيع الحبوب بعد غسلها بالماء ويُفضل بماء معدني لمدة ١٢ ساعة.



بعد مرور ١٢ ساعة نُشَف الحبوب من الماء ونضعها في صحن بلور في مكان معرض لأشعة الشمس، ونقوم بتغطيتها بمصفاة شاي كبيرة لكي نضمن وصول الهواء لها.



نقوم بغسل الحبوب كل يومين أو ثلاثة أيام لكي نتخلص من البكتيريا والجراثيم التي تتكون على قشرتها، وبعد مرور ثلاثة أيام سوف نلاحظ ظهور الجذور في كل حبة حمص حينها نقوم بزراعتها في التربة.



أبدع الله سبحانه وتعالى فيه خلق الطبيعة الخلابة
من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع
المستكشف الصغير لنعرفنا على جمالها وتفاصيلها.

اعداد: سجاد الحلو

جزيرة لويس وهاريس

وصل المستكشف الصغير الى جزيرة لويس
وهاريس وهي واحدة من أكبر الجزر في دولة
اسكتلندا والأجمل فيها أيضاً، ويحيط بها
مجموعة من الجبال، وتتميز بتنوعها
الطبيعي من مختلف النباتات والحيوانات
النادرة مثل النسر الذهبي والأيل الأحمر
لذلك تم انشاء مجموعة من المحميات
الطبيعية فيها، يقصد الجزيرة مجموعة
كبيرة من السياح بفضل جمالها الطبيعي
ورمالها البيضاء ومياهها الفيروزية
الصافية.

غابة حوض الكونغو

واصل رحلته المستكشف ليتجه نحو أكبر غابات
قارة أفريقيا، وتقع في ستة بلدان وهي كل
من جمهورية الكونغو الديمقراطية، الغابون،
غينا الاستوائية، جمهورية أفريقيا الوسطى،
الكاميرون، وجمهورية الكونغو، وتعد من الغابات
المطيرة بمعنى يكثر فيها هطول الأمطار، وتتميز
بوجود حوض نهر الكونغو فيها، وتحتوي على
العديد من أنواع النباتات والحيوانات النادرة
فهي تضم ٤٠٠ نوع من الثدييات و٧٠٠ نوع من
الأسماك، و١٠٠٠ نوع من الطيور و١٠ آلاف نوع
مختلف من النباتات الاستوائية.

آداب دخول المسجد

ففي كل حي من الأحياء هناك مسجد فهو دار عبادة المسلمين الذي يؤدون فيه صلواتهم الخمس وسمي مسجداً لأنه مكان للسجود لله تبارك وتعالى لذلك تسمى المساجد بيوت الله التي يذكر فيها اسمه. وللصلاة في المسجد ثواب وأجر عظيم حيث قال الرسول الأكرم محمد (صلى الله عليه وآله) ((من مشى إلى مسجد من مساجد الله عز وجل، فله بكل خطوة خطاها حتى يرجع إلى منزله عشر حسنات، ويمحى عنه عشر سيئات، ورفع له عشر درجات)).

ولا بد يا أصدقائي انكم تذهبون مع آبائكم إلى المسجد في بعض الأيام، وللمسجد آداب على المصلي ان يراعيها احتراماً للمكان وللمؤمنين الذي سيتواجدون بجواره فليكن يا أحبتي التحلي بآداب دخول المساجد فهي بيوت الله تعالى التي امرنا ان نعظمها، ويكون ذلك باتباع الآتي :

- الذهاب إلى المسجد بهيئة جميلة وملبس نظيف.
- إلقاء التحية والسلام على المتواجدين في المسجد.
- عدم المزاح والضحك والكلام بصوت عالٍ في المسجد
- عدم اللعب والركض داخل المسجد.
- تلاوة القرآن الكريم والأدعية قبل حلول موعد الصلاة.



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

فواكه

خضار

موز

خوخ

فجل

لفتة

| | | | | |
|---|---|---|---|----|
| خ | م | و | ز | ف |
| ض | خ | و | خ | و |
| ا | ب | ف | ل | ا |
| ر | ا | ج | ف | ك |
| ن | ت | ل | ت | هـ |

اجب هنا

اكتب اسم الحيوان ثم حدد
فيما اذا كان يلد ام يبيض

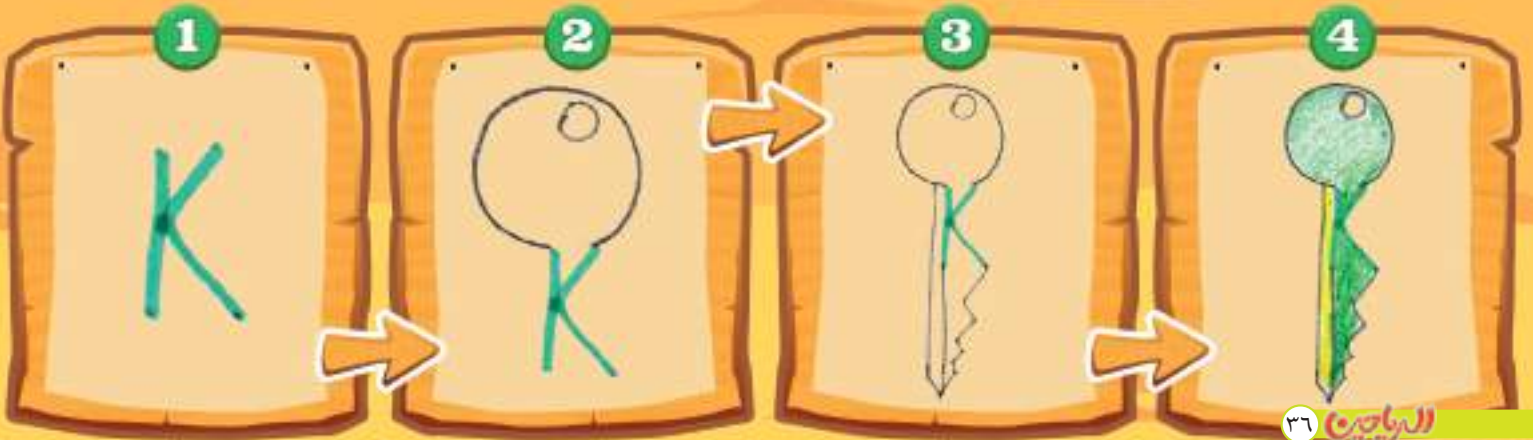


عود الثقاب

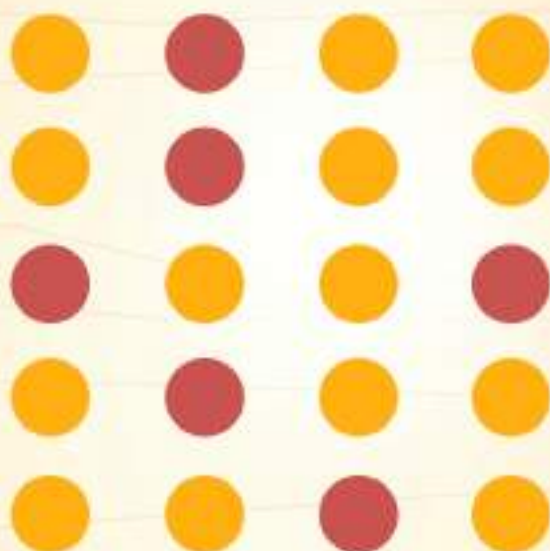
1 - 9 = 4

حرك عود ثقاب واحد لتكون
العملية الحسابية صحيحة

ارسم بطريقة سهلة



صل بخطوط مستقيمة



صل بخطوط مستقيمة بين الدوائر البرتقالية
بشروط عدم المرور بالدوائر الحمراء.

لعبة الحروف

كون من هذه الحروف
(ح - ف - ر)
ثلاث كلمات.

رتب الصورة

1

2

3

4





إعداد: أحمد عبد المهيدي

الفواكه الصيفية

Summer fruits

كلنا يرغب فيه تناول
الفواكه فيه فصل الصيف
لأسيما الغنية بالمياه
والألياف النباتية التي
تعوض أجسامنا فقدان
المياه بسبب درجة الحرارة
المرتفعة المسببة لكثرة
التعرق وذلك يجعل
تناولنا للفواكه الصيفية
أمراً لذيذاً وشهيّاً .



من نعم الله تعالى علينا انه جعل لكل موسم غذاء مفيداً للأجسام حيث تعد
الفواكه الصيفية مهمة جداً في تحصيل عدة عناصر غذائية يستفيد منها
الجسم وتساعد على الوقاية من الامراض.

ما الذي نستفاد منه أجسامنا عند تناول الفواكه الصيفية؟

- تمد الجسم بالطاقة والرطوبة، وتحميه من الجفاف الناتج عن فقدان المياه والتعرق.
- تجعل البشرة أكثر نضارة وصفاءً، كما انها تحمي طبقة الجلد وفروة الرأس من الجفاف.

- تخلص أجسامنا من الدهون الزائدة التي تسبب السمنة المفرطة .
- تحافظ على صحة الكلى والكبد بسبب قدرتها على تنقية الجسم من السموم والشوائب
- تعزز من كفاءة وقدرة جهاز المناعة ، بالإضافة إلى أنها تعمل كمضاد طبيعي للالتهابات بالجسم.

ماهي أبرز الفواكه الصيفية ؟

١. العنب ، فهو غني بالفيتامينات والعناصر الغذائية أبرزها الكالسيوم
٢. البطيخ ، يحتوي على الالياف النباتية كما انه غني بالمياه
٣. الخوخ ، فاكهة لذيذة تساعد على التخلص من السموم والاملاح الزائدة في الجسم
٤. المشمش ، يقي من فقر الدم ورطب البشرة لأنه يحتوي على كمية كبيرة من الماء
٥. التين ، يُحسن حركة الأمعاء ويقي من مرض هشاشة العظام .



بعد ان علمنا الفوائد الكبيرة الموجودة في الفواكه الصيفية ، علينا ان نحرص على تناولها في الصيف ونقلل من تناول الحلوى المصنعة فالفواكه الطبيعية أذواكثر فائدة .

ماذا بعد العطاء؟

لقد كان الإمام جعفر الصادق (عليه السلام) في غاية الجود والكرم والسخاء، فقد روي أن فقيراً ذهب إليه ذات مرة طالباً منه العون والمساعدة لضيق عيشه، استقبله الإمام (عليه السلام) وسأل خادمه قائلاً: ما عندك؟ فأجابه الخادم: أربعمائة درهم، فقال الإمام (عليه السلام): أعطه إياها، فأعطى الخادم أربعمائة درهم إلى الفقير فأخذها شاكراً الإمام، ثم التفت الإمام (عليه السلام) إلى خادمه وقال له: أرجعه، فرجع الفقير وقال مستغرباً: يا سيدي سألتك فأعطيتني فماذا بعد العطاء؟ فقال الإمام (عليه السلام): قال رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم): ((خير الصدقة ما أبقت غني)) وأنا لم نغفك فخذ هذا الخاتم فقد أعطيت فيه عشرة آلاف درهم فإذا احتجت فبِعْهُ بهذه القيمة، فرح الفقير كثيراً وأدار وجهه ذاهباً شاكراً الإمام على كرمه وسخائه له.



كشاف بلادي

شعر : حسين عطية السلطاني

رسوم : عباس راضي

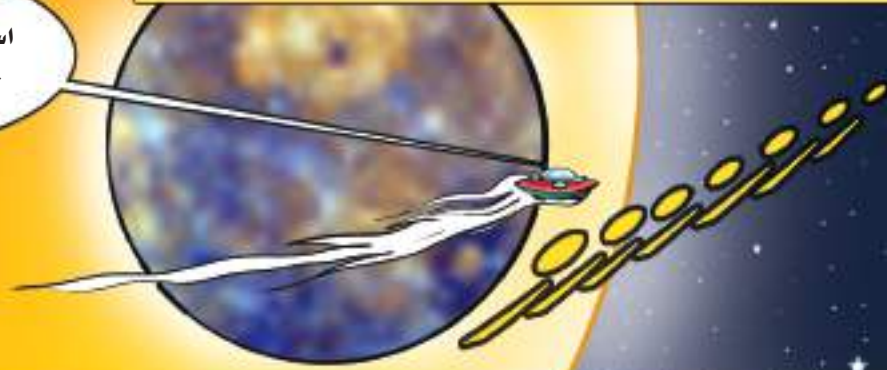
أنا كشافُ بلادي باسمها دوماً أنادي
أحملُ السيفَ صغيراً عازماً ضدَّ الأعداي
بدمِ الأشرافِ تبقى عالياً تسمو بلادي
في ضحاها في سماها وهواها في فؤادي
وبها ألقى سروري وبها يحيا مرادي
كيف أعطيها لغاز ويدي فوقَ زنادي؟
فهني مهدي وهي ودي وهي زندي في جهادي





بعد انطلاق المركبة من كوكب عطارد تقوم بدوران استكشافي حول الشمس وبأقصى سرعة وتعود الى ظل كوكب عطارد لتنتهي مهمة الشمس بنجاح مع تعرض المركبة لذوiban أجزاء من سطحها.

بعد اتمام مهمة
استكشاف الشمس فليستعد الجميع
للنزول لاجراء الصيانة اللازمة
للمركبة.



اعمال الصيانة للمركبة

سننتهي من الصيانة قريباً.

شكراً لكم، لقد بذلتم جهداً كبيراً
في إصلاح هيكل المركبة ولقد اكملنا رحلة جميلة استكشفنا
كل كواكب المجموعة الشمسية ولم يبق سوى كوكب الأرض
سننطلق إليه الآن، هل أنتم جاهزون؟

نعم جاهزون.

الوداع أيتها الشمس، وداعاً يا عطار،
وداعاً كوكب الزهرة.





علي بن يقطين

هو أبو الحسن علي بن يقطين بن موسى البغدادي، كانت له منزلة عظيمة عند الامام الكاظم (عليه السلام)، ولد سنة ١٢٠ هـ وقيل ١٢٤ هـ، وسكن في بغداد، وهو كوفي الأصل .

عُرف بالتقوى والعبادة وكان من أقرب اصحاب الامام الكاظم (عليه السلام) ونقل عنه الأحاديث وكان وزيراً عند الخليفة العباسي ولما أراد ترك الوزارة والهرب امره الامام الكاظم (عليه السلام) ان يبقى لكي يخفف من الظلم الذي يقع من الدولة العباسية آنذاك على الناس .

كانت لعللي بن يقطين مكانة في قلب الامام موسى بن جعفر الكاظم (عليه السلام)، فكان يتذكره في أعظم الاوقات عند الله تعالى حيث يروى أن أحد الأصحاب ويدعى داود الرقي دخل الى الامام الكاظم (عليه السلام) في يوم عيد الأضحى فقال له الامام: ((يا داوود، ما خطر في قلبي وأنا في الموقف (موقف عرفة) إلا علي بن يقطين، فإنه ما زال معي وما فارقتني حتى أفضت))

إنقاذه من قبل الامام الكاظم (عليه السلام)



اعتاد علي بن يقطين على مساعدة الفقراء والمحتاجين وذلك بالاستعانة بالإمام الكاظم (عليه السلام) ، وذات يوم أهدى الخليفة العباسي ابن يقطين ثياباً، وكان من بينها ثوب فاخر مرصع بالذهب من لباس الملوك، فأرسل ابن يقطين الثياب إلى الإمام الكاظم (عليه السلام) ليتصرف بها ويوزع الأموال الناتجة عن بيعها الى الفقراء، فلما وصلت إلى الإمام (عليه السلام) قبل الثياب عدا الثوب المرصع بالذهب فأرجعها الى ابن يقطين، وكتب إليه ((احتفظ بالثوب ولا تُخرجه من يدك ولا تسألني عن السبب)) ، وبعد أيام سعى بعض أعداء ابن يقطين إلى الإيقاع به وأبلغوا الخليفة العباسي أن علي بن يقطين من اتباع الإمام الكاظم (عليه السلام) ، وقد أهدى إليه الثوب، فغضب الخليفة العباسي وأحضر علي بن يقطين وسأله عن الثوب، فأجابه ((هي عندي))، فطلب منه إحضارها حالاً ، فجاءه ابن يقطين بالثوب فهدأ غضب الخليفة العباسي ، عندها علم ابن يقطين لماذا لم يأخذ الإمام الكاظم (عليه السلام) الثوب لأنه كان يشعر بأنه اذا أخذها سيضر بذلك ابن يقطين ويعرض حياته للخطر.

توفي علي بن يقطين سنة ١٨٢ هـ وعمره يومئذ سبع وخمسون سنة.. وله كتب، منها: كتاب ما سئل عنه الصادق (عليه السلام) من الملاحم، وكتاب مناظرة الشاك بحضرته (عليه السلام)، وله مسائل عن أبي الحسن موسى بن جعفر (عليه السلام).





احمد اسامة



ايهم محمد رمزي



رقية العطار



اسامة صالح



جود كرار



زينب علي سليم



سنا سيف هاني



صفا سيف هاني



علي محمد رمزي



فاطمة حيدر محمد



قصور سيف زبون



علي الكرار محسن



محمد ضياء



ياسمين سرمد



احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل



او امسح الباركود